

Referat Generalforsamling Hvalsø Løbeklub 26.02.2025

1. Ordstyrer Janni Høgh. Referent Gitte Vincents
2. Formandens beretning gennemgås, findes på hjemmesiden: [Beretning 2024](#)
3. Regnskab godkendes: [Regnskab 2024](#)
4. Budget godkendes: [Budget 2025](#)
5. Ingen modkandidater. Gitte Vincents kasserer (genopstiller for sidste gang). Niels Jørgen Askirk best. medlem., Mai Klærke Mikkelsen formand
Morten Brogaard, Camilla Ralkov, Janni Høgh fortsætter og er på valg i 2026.
6. Revisor Pia C. stopper, Peter Burchardt træder i stedet
7. Foreningen har nu været i gang i et år i DGI-regi. Der er d.d. 105 medlemmer. Vi fortsætter med simpel administration. Der sendes en mail ud x1 pr år mhp. fornyelse af medlemskabet. Det faste kontingent dækker langt de fleste af klubbens udgifter til hjemmeside, bank mm.
8. Indkomne forslag:
 - A. Fest for klubbens medlemmer og frivillige. Klubben giver et tilskud på 15.000. Form diskuteres: det skal være i forbindelse med aktivitet. Et festudvalg med Jette B, Julie, Mai, Janni og Tove nedsat.
 - B. Løbetræneruddannelse: Der er 4 moduler á ca. 1500 kr, som udbydes af DGI/DAF. Kommunen giver tilskud, klubben betaler halvdelen til 3 trænere pr. år.
Mai, Pernille og Tove: Træneruddannelsen giver inspiration, alsidighed og input til at overveje hvorfor vi løber, hvordan vi undgår skader, giver glæde til løb.

Sarah der også har uddannelse i human ernæring og er "vane-coach" vil gerne på trænerkursus. Vil også gerne undervise andre trænere i at bryde vaner.

Sarah har haft et forløb lørdage kl. 9,45 med god tilslutning: Langsom opstart, fællesskab, korte løbepas, samtale, finder glæden ved at bevæge sig.

C. Indtægter til foreningen kan komme via private aktører, hvor vi f.eks. skal levere folk til ruteopsætning mm. Vi siger ja til små lokale opgaver, men ikke til større og ofte private arrangementer.

9. Planer og ideer for 2025

Morten: Cannonball 12/4: 5 km rute fra Brune Banke: Sabines #100 halvmarathon
Sagnlandet 24/5

Klub 100 fra Fodboldklubben 14/6

Hvalsø Cannonball Trail Ultra - rute a 10,5 km i skoven 23/8

Nye medaljer er bestilt!

Mai: "Kom med ud" /Lejre Kommune – Åbent "Hus" i skoven – fokus på friluftsliv 17/5 kl. 10-14
21/6 Sommer løb – i "nytårsløb format"

Tove-Irén: Nytårsløbet var et "læringsløb" – og er klar næste år igen forhåbentlig er børnesygdommene ryddet af vejen.

Jes: Labyrintløbet er afholdt for sidste gang.

NJA: 2x julelys, påske – og rekreativsløb – jo mon ikke det fortsætter?

Camilla: Lejre-Hvalsø gentages. Ejby Ådal ligeså

Mads, Lone??? Parkstafet? Julearrangement/ Musvågen vandrepokal??

Kulturnat – kom med gode ideer...

10 Evt.

NNP : Anna Marie Vejstrup er vores repræsentant og vender tilbage når der er afgørende nyt.

Mai: vil prøve at lave flere nyhedsbreve ☺

Jette B. Savner et hold der ikke kan løbe så meget – måske starter Kirsten R og Jette selv?

I marts ændres holdene til "Sommertid": mandagsløb genopstår og afløser tirsdagsintervallerne,

Trailholdet går i gang tirsdage kl. 17.

Torsdagens Løb – Styrke går i grusgraven når der er tørt nok.

Lørdagens "Løb lidt" kl. 8.30 fortsætter

Begynderholdet: "Gå til Trail" Mai starter op 8/3 for nybegyndere og let øvede.

Niels Jørgen: Foreslår en fælles tur til Sofia 11-12/10: 5-10-21-42 km – der kommer et opslag!

Endelig : Tak til Helle der stopper som bogfører for klubben.

Ref. Gitte V