

Årsberetning: Hvalsø Løbeklub 2024

Tak for 2024, kære løbere i Hvalsø Løbeklub. Når jeg kigger tilbage over det forgange år, ser jeg endnu et år fyldt med fantastiske løbeoplevelser, nye bekendtskaber og stærkt fællesskab. Det er en fornøjelse at deltage i klubbens mange træningstilbud, fællesløb og løbsarrangementer. Og det er fedt at følge med i alle opslagene på Facebook – fyldt med glade smil, løbsberetninger, veloverståede arrangementer og invitationer til nye eventyr. Vi bliver flere og flere, der deler begejstringen for løb, og det er en gave at være en del af. Velkommen til alle nye ansigter i klubben!

Løbeåret 2024 - fællesskab, ildsjæle og fede løbeoplevelser

I Hvalsø Løbeklub er vi ikke kun forbundet af vores passion for løb, men af det fællesskab, vi skaber sammen. Vi har brugt 2024 på at styrke vores fundament som forening – ved at åbne for nye samarbejder, udvikle nye initiativer og fastholde vores stærke traditioner.

2024 har været et år fyldt med energi, fællesskab og fede løbeoplevelser. De ugentlige træninger har summet af liv: Løb-lidt-holdet og Onsdagssneglene har fået stærkt fodfæste, og Mandagsudflugterne – der fejrede 10-års jubilæum – har ført os ud på flere eventyrlige ture. Lørdagsløbene, Tirsdagsintervallerne og Løb og styrke-holdet har fastholdt deres stærke momentum, mens trailgruppen, der startede året med en festlig fejring af Jettes 60-års fødselsdag og sluttede med en udfordrende Juleserie, også har fået flere nye løbere på skovens stier. Gå til trail-holdet gennemførte for tredje gang sit program og sendte en flok seje løbere ud på Musvågen Skovløb's blå rute.

Nytænkning og engagement har præget året. Drop-ind træning i Den Gamle Grusgrav tiltrak nysgerrige løbere, og Hvalsø Kulturnat var endnu en succes, hvor trænere og tovholdere delte ud af klubbens mange tilbud. Vi fik også styrket sikkerheden med klubbens første GivLiv-kursus, hvor deltagerne blev uddannet *Hjerteløbere*. Et nyt initiativ blev efterlysningen af onsdagsløbere kl. 17.30 i skoven (der er stadig plads, så hvis du kan finde skoven, kan vi finde dig et par løbesko at følges med :-). Klubben har også markeret sig med et spændende oplæg fra vores bestyrelsesrepræsentant i Naturnationalpark Bidstrupskovene, hvor løbernes interesser blev sat på dagsordenen. Og selvfølgelig bød året på det altid hyggelige Gløgg og æbleskiver-arrangement på parkeringspladsen, hvor mange løbere mødtes og skabte julestemning i skoven.

Hvalsø Løbeklub har sat markante aftryk på både nationale og internationale løb. Vi har været repræsenteret ved Egholm Slotsløb, Esrum Sø Rundt, Roskilde Cannonball, Crossing Nature, Det Store Broløb i Lejre, DGI Crossløbene og Skytrail m.fl. På den internationale scene har vores løbere markeret sig i bl.a. Lissabon, Valencia og Milano. Super flotte indsatser, der viser klubbens brede engagement!

Vores egne løb har nu været højdepunkterne. Fra Lejre-til-Hvalsø turen til Ejby Ådal Vinterløbet, hvor 50 løbere trodsede kulden. Juleudsmynkningsløbene lyste op, Jes' Grønne Labyrintløb begejstrede endnu en gang, og Julefrokostrecreationsløbet skabte festlig stemning. Påskeløbet ved Haraldsted Sø samlede en flot skare af glade deltagere. Mortens imponerende arbejde med Cannonball-serien har også præget året, med højdepunkter som skudårseditionen ved Hvalsø Skolesø – 29 intense runder – og Sagnlandet Cannonball, hvor 150 løbere blev ført omkring både Kongehallen og Mortens legendariske depot.

2024 har været et år, hvor vi har løbet længere, hurtigere, hyppigere – og vigtigst af alt – sammen!

Farvel til Musvågen Skovløb – goddag til Sommerløbet og Trail Ultra 2025

En af årets helt store begivenheder var naturligvis Musvågen Skovløb. Igen i 2024 lykkedes det os at samle et imponerende antal deltagere og frivillige, som gjorde dagen til en stor succes. Men efter tre fantastiske år er det tid til at sige farvel til ét løb og goddag til to nye.

For vi fortsætter selvfølgelig med at skabe nye løbeeventyr. I 2025 inviterer vi til to helt særlige løb, der hver på sin måde bærer arven videre. På årets længste dag, den 21. juni, afholder vi Hvalsø Løbeklub 'Sommerløb' – et skovløb med ruter for både børn, nye og erfarne løbere. Og den 23. august skruer vi op for

udfordringen, når vi byder velkommen til Hvalsø Cannonball Trail Ultra – et 12-timers trailløb, hvor løbere kan teste sig selv på runder af 10,5 km, helt op til ultradistancer på 85 km.

Frivillighed og ildsjæle – klubbens rygrad

Hvalsø Løbeklub er intet uden de mange frivillige, der skaber rammerne for vores levende og inkluderende løbefællesskab. En stor tak til trænere, arrangører, hjælpere, depotfolk, web-master og alle de ildsjæle, der får det hele til at ske! Også en varm tak til bestyrelsen for et stærkt samarbejde om drift og udvikling af klubben. Derudover en kæmpe tak til alle de frivillige, der bidrager som tovholdere, turguider, kagebagere, klubrepræsentanter og initiativtagere. Hvalsø Løbeklub er præcis, hvad vi alle gør den til, og der er altid plads til flere.

En kæmpe tak går til Tove-Irén Parthaugen og hendes hjælperhold for at holde en vigtig tradition i live og skabe en festlig afslutning på året! Nytårsløbet 2024 blev en stor succes med 470 deltagere – heraf 120 børn og unge. De nye ruter var et hit, og som altid bød målområdet på flotte medaljer, skøn kransekage og bobler.

En anden særlig anerkendelse går til Morten Brogaard Jakobsen, årets Musvåge 2024. Med din utrættelige indsats og evne til at skabe uforglemmelige løbeoplevelser har du været en uvurderlig drivkraft i klubben. Stort tillykke – og tusind tak for alt det, du gør!

2025 – hvad venter forude?

2025 bliver endnu et spændende år for Hvalsø Løbeklub! Sarahs nye begynderhold, *Få en løbevane*, blev hurtigt fuldt booket, og vi håber, det bliver en fast del af klubbens tilbud. De ugentlige fællesløb vokser fortsat, og vi glæder os over nye ansigter på holdene.

Foråret byder på store begivenheder, bl.a. når Sabine løber sit #100 halvmaraton til Cannonball i Hvalsø den 12. april – en imponerende bedrift! Den 17. maj åbner foreninger i Lejre Kommune dørene til skoven for at fremvise friluftsliv og aktiviteter, hvor vi selvfølgelig er med.

Vi glæder os til Sagnlandet Cannonball, Sommerløbet, Trail Ultra og Nytårsløbet – løb, der samler både lokale og tilrejsende løbere. Og måske venter en stor fest for frivillige senere på året?

Hvalsø Løbeklub udvikler sig fortsat. Med indmeldelsen i DGI får vi adgang til kurser og nye samarbejder, og den nye medlemsstruktur sikrer en lille, men stabil økonomisk base til at videreføre vores initiativer. Vi har over 100 medlemmer og mere end 900 følgere på Facebook. Denne opbakning er uvurderlig - og vi glæder os til endnu et år fyldt med fællesskab, nye udfordringer og masser af løbeglæde!

Løbeskoene er snøret, og vi er klar til et nyt år fyldt med oplevelser. Vi håber at se jer alle til generalforsamlingen i Hvalsø Hallen den 26. februar - og selvfølgelig i farten ude på skovstierne!

Tak for endnu et fantastisk løbeår!

Mai Klærke Mikkelsen

Formand for Hvalsø Løbeklub